

国際資格「ラフターヨガ」笑いヨガの資格を取りませんか？

## ラフターヨガ(笑いヨガ)リーダー養成講座 in 新潟

2016年7月16日(土)、17日(日) 新潟市総合福祉会館

ラフターヨガは、世界70カ国で医療・学校・職場等、多方面に活用されている、インド発の国際的な資格。ご自身や家族、職場、施設や介護など、様々なシーンで笑いと癒しをリードできるようになります。講座終了後には笑いヨガの創始者である Dr. Kataria の笑いヨガリーダーの認定書が頂けます。

【講師】 古寺 吉安 (こでらよしやす、新潟市在住)

- ・ Dr. Kataria School of Laughter Yoga の認定笑いヨガティーチャー
- ・ 笑いヨガクラブ いしずえ 主宰



### ◆講座で勉強すること

- ・ 笑いの歴史、前向きな心理学と笑いの効用に関する最新の科学調査。
- ・ さまざまな人たちとの笑い、動き、呼吸法、遊び方を指導する際に必要なリーダーシップスキル。
- ・ 安全かつ前向きに他の人たちの緊張やストレスを和らげる手助けの方法。
- ・ 無条件で笑えるのはなぜなのか？
- ・ ラフターエクササイズ(笑い体操)を発展させることによって想像力を高める方法。
- ・ 笑いヨガクラブを発足させて上手に運営する方法。
- ・ 企業、医療、教育、などの異なる環境現場への笑いヨガ。

### ◆勉強をしていただけるもの

新しい友情、きらめく思い出、笑うと言う事についてのより深い理解の他に、Dr. Kataria のスクール・オブ・ラフター・ヨガの公式認定書が得られます。笑いヨガリーダーになられた方にはぜひ笑いヨガクラブを作って活動していただきたいと願っています。笑いヨガクラブを運営することによってお金には換えがたいすばらしい喜びと効用を与えられます。みんなで力を合わせて、日本にもと多くの微笑みと笑いを持ち込みませんか？

◆日 時： **2015年7月16日(土)、17日(日)** 両日とも、9:30~17:00

◆場 所： **新潟市総合福祉会館 4階会議室 (411)**

新潟市中央区八千代 1-3-1 TEL 025-248-7161

◆参加費用：3万円(消費税込み)

◆費用にふくまれるもの：

1. ラフターヨガ(笑いヨガ)リーダーマニュアル(日本語訳)
2. Dr. マダン・カタリア・スクール・オブ・ラフター・ヨガ認定証、昼食代  
(Dr. マダン・カタリアは、ラフターヨガ創始者のインド人医師。世界を舞台に活躍中！)

◆参加資格：20歳以上の方 ◆定員：20名 ◆締切：定員になり次第締め切ります。

◆申込先：**笑いヨガクラブ いしずえ TEL: 025-228-1733/FAX: 025-228-1733**

〒951-8008 新潟市中央区窪田町 1-72 古寺吉安まで



## ラフターヨガ(笑いヨガ)リーダー養成講座 in 新潟

### 国際資格「ラフターヨガ」リーダー養成講座の申込書

- 【日時】 2015年7月16日(土)・17日(日) 9:30~17:00  
【場所】 新潟市総合福祉会館 4階会議室(411) (新潟市中央区八千代1-3-1)  
【講師】 古寺 吉安 (こでらよしやす、新潟市在住)  
・ Dr. Kataria School of Laughter Yoga の認定笑いヨガティーチャー  
・ 笑いヨガクラブ いしずえ 主宰

参加者お名前	(ふりがな)	
住 所	〒	
ご 連 絡 先	(携帯電話) — —	(自宅) — —
F A X	— —	緊急連絡先 (必要な方はどうぞ!) — —
メールアドレス	@	
笑いヨガの経験	有 ・ 無	

◆参加費用：3万円 (消費税込み)

◆振込先：

ゆうちょ銀行 11250-16546131

笑いヨガクラブいしずえ

※他金融機関から：

ゆうちょ銀行 一二八店 普通預金 1654613

笑いヨガクラブいしずえ

◆問合せ・申込先：

笑いヨガクラブ いしずえ 古寺吉安 (こでらよしやす)

TEL : 025-228-1733 / FAX : 025-228-1733

※参加費振込手数料はご負担くださいますようお願いいたします。

※参加費お振込み後、必ず古寺まで電話にてご連絡下さい。

※いただいた個人情報は養成講座や笑いヨガの情報の伝達以外には使用いたしません。